### ФГАОУ ВПО «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина»

«У Т В Е Р Ж Д А Ю» « У Т В Е Р Ж Д А Ю »

Председатель Директор

ПОС (Союз студентов) УрФУ ЦСМиОР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.М. Кагиев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Г. Шурманов

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

# Положение

**об осеннем этапе спартакиады студгородка**

**Уральского федерального университета**

**имени первого Президента России Б.Н.Ельцина**

Екатеринбург, 2014

**1** **Цели и задачи спартакиады**

1.1. **Основной целью спартакиады «Спортивный праздник студгородка УрФУ»** (далее спартакиада) является сохранение и приумножение нравственных и спортивных достижений студенческой молодежи.

1.2. **Задачи спартакиады:**

- популяризация различных видов спорта;

- формирование у студентов физической культуры, навыков здорового образа жизни;

- поддержка и развитие физкультурно-массового и спортивного молодежного движения;

- совершенствование организации и расширение содержания спортивно-массовых мероприятий в студенческом городке между общежитиями;

- реализация возможностей и дальнейшее развитие студенческого самоуправления.

**2 Программа, сроки и место проведения**

 2.1 Спартакиада проводится в два сезона: осенний (декабрь 2014) и весенний (март-май 2015) в текущем учебном году на спортивных площадках университета в соответствии с программой. (Приложение 1).

 2.2 В программу осенней спартакиады входят следующие виды спорта:

 - легкая атлетика (муж, жен.);

 - гиревой спорт (муж.);

 - настольный теннис (муж, жен.);.

**3 Оргкомитет спартакиады**

3.1.Основными организаторами спартакиады (оргкомитетом) являются комиссия по спортивно-массовой работе Профсоюзной организации студентов (Союз студентов) УрФУ.

3.2. Оргкомитетом утверждается положение спартакиады, смета и программа проведения мероприятий спартакиады (Приложение 1-2) и состав Дирекции спартакиады (Приложение 3).

3.3. Подготовка и проведение спартакиады осуществляется Дирекцией праздника.

**4 Участники спартакиады**

4.1. В спартакиаде принимают участие сборные команды студенческих корпусов (общежитий) студгородка университета, подавшие заявку (Приложение 4) не позднее 2-х дней до начала соревнований.

### 4.2. Члены сборных команд должны быть студентами 1-6 курсов очного отделения ФГАОУ ВПО «УрФУ имени первого Президента России Б.Н.Ельцина»,

с основной медицинской группой.

4.3. Заявки на участие принимаются в профкоме студентов (Гук-309).

**Медицинское обслуживание:** организуется на все время проведения «Спортивного студенческого праздника» медсанчастью университета.

**Обеспечение безопасности** во время праздника осуществляется бойцами студенческого отряда охраны правопорядка (СООПР).

**5 Заявки**

5.1 Именные заявки по установленной форме, заверенные заведующей общежитием и спорторгом общежития, подаются на заседание судейской коллегии представителями команд общежитий.

5.2 Заседания судейских коллегий по видам спорта совместно с представителями команд проводятся за 1 день или в день соревнований.

5.3. Главные судьи по видам спорта не позже, чем за неделю до начала соревнований извещают ответственных за спортивно-массовую работу в институтах и в общежитиях о дате, месте, сроках подачи заявок.

5.4 Команды, не представившие заявки на заседании судейской коллегии, к участию в соревнованиях не допускаются.

5.5 В случае возникновения спорной ситуации, главный судья имеет право потребовать от официального представителя команды документально подтвердить правомерность выступления того или иного лица, в соревнованиях от данного студенческого корпуса. Подтверждающими документами могут являться пропуск в общежитие.

5.6 В случае доказанного участия в соревнованиях лиц не имевших права выступать за общежитие, главный судья принимает решение о дисквалификации сборной команды общежития и отстранении ее от участия в соревнованиях по данному виду спорта.

5.7 Протесты представителей команд принимаются контрольно-дисциплинарной комиссией в течение 24 часов после выявленного нарушения правил соревнований.

6. Определение победителя

6.1 Места победителей в комплексном общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме очков (баллов), набранных сборными командами общежитий по всем видам спорта. В общекомандном комплексном зачете участвуют все общежития УрФУ.

6.2 В случае равенства очков у двух и более команд общежитий преимущество отдается общежитию, имеющему больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

**7 Награждение**

Награждение команд победителей праздника осуществляется за счет призового фонда в соответствии с условиями проведения мероприятий и в соответствии с утвержденной сметой.

*Приложение №1*

## Программа

**осеннего этапа спартакиады студгородка Уральского федерального университета имени первого Президента России Б.Н. Ельцина**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Торжественное открытие
 | Манеж УрФУ, 3 декабря |
| 1. Соревнования по легкой атлетике:

60 м – девушки, юноши.Эстафета 4х100 (2 девушки, 2 юноши) | Манеж УрФУ, 3 декабря |
| 1. Гиревой спорт (категории 65, 75, 85, 95 и свыше 95 кг)
2. Настольный теннис (2 юноши, 1 девушка)
3. Плавание (2 юноша, 2 девушка)
 | Манеж УрФУ, 3 декабря СКИВС УрФУ, 8 декабряБассейн УрФУ, 10 декабря |

*Приложение №2*

**АННОТАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ**

**Осенней спартакиады «Спортивный студенческий праздник студгородка УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»**

***Первенство по гиревому спорту:***

1.1. Соревнования проводятся только по упражнению “ТОЛЧОК” (короткий цикл) одной рукой.

1.2. К соревнования допускаются только мужчины.

1.3. Состав команды: 10 человек от общежития (по 2 человека в каждой весовой категории). К соревнованиям допускается команда, имеющая в своем составе 10 человек.

1.4. Победителем в каждой весовой категории является участник с максимальным количеством засчитанных подъемов.

1.5. При одинаковом количестве подъемов у двух или нескольких участников, преимущество получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления

- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника

1.6. Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест в каждой весовой категории.

1.7. Вес гири 16 кг. Соревнования проводятся по весовым категориям (65, 75, 85, 95 и свыше 95 кг.) Спортсмен может выступать только в одной весовой категории.
 Участник обязан знать правила и положение о соревнованиях и строго их выполнять. При нарушении правил спортсмену делается предупреждение, при повторном нарушении спортсмен может быть снят с соревнования.
 1.8. Спортсмен сам подготавливает гири к соревнованиям, натирает магнезией дужку гири, предварительно очистив ее (при необходимости).
  1.9. Спортсмену запрещается разговаривать во время выполнения упражнений.
  1.10. Спортсмену разрешается пользоваться тяжело атлетическим поясом, и специальными бинтами не более 30 см на запястье.

1.11. За минуту перед выполнением упражнения спортсмена представляют. За пять секунд до старта отсчитывают время и подают команду "Старт". При фальстарте судья подает команду "Стоп". Если участник не вышел на представление он снимается с соревнований.
  1.12. Выполнять упражнение можно в течение 3 минут. Через каждую минуту объявляется контрольное время, последние 5 секунд объявляют каждую секунду (5,4,3,2,1).
  1.13.После окончания времени подается команда "Стоп".
После каждого подъема гири, судья объявляет счет, и только после этого можно приступать к выполнению следующего подъема. Если нарушено требование к выполнению упражнения судья подает команду "Не считать" или "Стоп".

1.14. Участнику запрещается бросать гири на помост.

1.15. Участнику, нарушившему настоящие правила дается замечание или предупреждение. Решением главной судейской коллегии он может быть отстранен от соревнований.

*ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ “ТОЛЧОК” (короткий цикл)*

2.1. При выполнении толчка гиря должна быть зафиксирована на груди, плечи прижаты к туловищу, ноги прямые. При фиксации гири в верхнем положении ноги и рука с гирей должны быть выпрямлены.
  2.2. После команды судьи, гиря опускаются произвольным способом на грудь в исходное положение.
  2.3. Судья подает команду "Стоп", если участник опустил гирю в положение виса, если поставил гирю на помост, если кончилось время, отведенное на выполнение упражнения.
  2.4. Судья подает команду "Не считать" если спортсмен «доталкивает» или дожимает гирю, если нет фиксации в стартовом и в верхнем положении.

***Легкая атлетика***

1.1. Соревнования проводятся в двух видах: 60 метров (мужской и женские забеги) и эстафета 4х100 (2 юноши, 2 девушки). 60 метров проводятся в два круга, эстафета финальные забеги.

1.2. К соревнования допускаются только студенты УрФУ, проживающие в общежитии и имеющие основную медицинскую группу.

1.3. Состав команды: 10 человека от общежития (5 юноши, 5 девушки).

1.4 Количество участников одного забега на 60 метров – 4.

1.5 Смешенная эстафета 4х100 проводится в порядке этапов девушка-юноша-девушка-юноша.

1.6 Количество участников одного забега на эстафеты – 2.

1.7 Любой участвующий в соревновании спортсмен, который толкает соперника или мешает ему любым образом, подлежит дисквалификации.

1.8 Победитель и призеры в мужском и женском зачетах определяются по результату финальных забегов.

1.9 Победитель и призеры в эстафете определяются по лучшему результату.

1.10 При одинаковом времени забега, вход в следующий раунд соревнований определяется жеребьевкой.

1.11 Победитель в общекомандном зачете определяется по результатам эстафеты и по трем лучшим результатам в мужском и женском зачетах на дистанции 60м (по наименьшей сумме мест). За невыставленного участника присваиваются штрафные очки (по последнему участнику +2).

***Настольный теннис***

* 1. Состав команды: мужчины – 2 чел., женщины – 1 чел.

1.1.1 В заявке указывают 1-ю и 2-ю ракетки.

* 1. Неявка засчитывается после 15 минут от официального начала встречи.

1.3 Соревнования проводятся как командные. Все команды разбиваются на подгруппы в зависимости от количества участников с рассеиванием сильнейших. Команды рассеиваются на три подгруппы «змейкой» по итогам прошлого сезона.

1.4 Игры в подгруппах и финальные игры проводятся по круговой системе, занявшие 1 место, выходят в первый финал, 2 место – во второй финал и т.д.В финалах игры проводятся также по круговой системе с учетом игры в подгруппе.

1.5 Каждая командная встреча состоит из 3 одиночных игр:

|  |  |
| --- | --- |
| 1р. – 1р.2р. – 2р. | 3р. – 3р. |

 1) 1р. – мужская. 2) 2р. – мужская. 3) 3р. – женская.

1.6 Встреча состоит из трех партий до двух побед.

1.7 Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков.

1.8 В случае равенства очков у двух команд преимущество отдается команде, победившей в личной встрече. При равенстве побед между тремя и более командами преимущество отдается той команде, которая имеет лучшую разницу партий во встречах этих команд. При равенстве последнего показателя команде, имеющей лучшую разницу партий во всех финальных встречах, если и здесь равенство, то во всех встречах, включая игры в подгруппах.

***Плавание***

1.1. Соревнования проводятся в двух видах: индивидуальный заплыв на 50 м (мужской и женские) и эстафета 4х50 (2 юноши, 2 девушки). 1.2. К соревнования допускаются только студенты УрФУ, проживающие в общежитии и имеющие основную медицинскую группу.

1.3. Состав команды: 4 человека от общежития (2 юноши, 2 девушки).

1.4 Смешенная эстафета 4х50 проводится в порядке этапов девушка-юноша-девушка-юноша.

1.5 Любой участвующий в соревновании спортсмен, который мешает сопернику любым образом, подлежит дисквалификации.

1.6 Победитель и призеры в мужском и женском зачетах определяются по результату финальных заплывов.

1.7 Победитель и призеры в эстафете определяются по лучшему результату.

1.8 При одинаковом времени заплыва, вход в следующий раунд соревнований определяется жеребьевкой.

1.11 Победитель в общекомандном зачете определяется по результатам эстафеты и по трем лучшим результатам в мужском и женском зачетах (по наименьшей сумме мест). За невыставленного участника присваиваются штрафные очки (по последнему участнику +2).

*Приложение № 3*

 **Дирекция праздника:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия Имя** | **Должность** |
| 1. | Санин Павел  | Руководитель дирекции (главный судья соревнований)  |
| 2. | Вздорнов Виктор | Зам. руководителя дирекции праздника, главный судья по настольному теннису |
| 3. | Жукова Валентина Ивановна | Главный судья соревнований по легкой атлетике, доцент каф ЦВС  |
| 5. | Додатков Константин | Главный судья по гиревому спорту |
| 6. | Казакова Алена | Секретарь  |

*Приложение № 4*

**ЗАЯВКА**

**на участие в осеннем этапе спартакиады студгородка УрФУ**

**Легкая атлетика + гиревой спорт**

**Студенческий корпус\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Фамилия, имя, отчество | Курс, группа | Номер комнаты | Вид соревнования |
| 1 |  |  |  | Гиревой спорт (до 65 кг) |
| 2 |  |  |  | Гиревой спорт (до 65 кг) |
| 3 |  |  |  | Гиревой спорт (до 75 кг) |
| 4 |  |  |  | Гиревой спорт (до 75 кг) |
| 5 |  |  |  | Гиревой спорт (до 85 кг) |
| 6 |  |  |  | Гиревой спорт (до 85 кг) |
| 7 |  |  |  | Гиревой спорт (до 95 кг) |
| 8 |  |  |  | Гиревой спорт (до 95 кг) |
| 9 |  |  |  | Гиревой спорт (свыше 95 кг) |
| 10 |  |  |  | Гиревой спорт (свыше 95 кг) |
| 11 |  |  |  | Легкая атлетика |
| 12 |  |  |  | Легкая атлетика |
| 13 |  |  |  | Легкая атлетика |
| 14 |  |  |  | Легкая атлетика |
| 15 |  |  |  | Легкая атлетика |
| 16 |  |  |  | Легкая атлетика |

Представителем команды назначается: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая студенческим корпусом

 М.П.

**ЗАЯВКА**

**на участие в осеннем этапе спартакиады студгородка УрФУ**

**Настольный теннис**

**Студенческий корпус\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Фамилия, имя, отчество | Курс, группа | Номер комнаты | Вид соревнования |
| 1 |  |  |  | Настольный теннис |
| 2 |  |  |  | Настольный теннис |
| 3 |  |  |  | Настольный теннис |

Представителем команды назначается: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая студенческим корпусом

 М.П.

**ЗАЯВКА**

**на участие в осеннем этапе спартакиады студгородка УрФУ**

**Плавание**

**Студенческий корпус\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Фамилия, имя, отчество | Курс, группа | Номер комнаты | Вид соревнования |
| 1 |  |  |  | Плавание |
| 2 |  |  |  | Плавание |
| 3 |  |  |  | Плавание |
| 4 |  |  |  | Плавание |

Представителем команды назначается: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая студенческим корпусом

 М.П.