**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О СТУДЕНЧЕСКОЙ УНИВЕРСИАДЕ**

1. **ЭТАПЫ УНИВЕРСИАДЫ**

1 этап – массовые соревнования в учебных группах, институтах, в общежитиях, студенческих отрядах: октябрь - март.

2 этап – финальные соревнования универсиады между сборными командами институтов: ноябрь – май.

1. **РУКОВОДСТВО УНИВЕРСИАДОЙ**
   1. Общее руководство, подготовка и проведение универсиады возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию. Председатель оргкомитета директор спортивного комплекса УрФУ.
   2. Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на специальные кафедры ИФКСиМП и отдел по физкультурно-массовой и спортивной работе.
2. **КОМАНДЫ И УЧАСТНИКИ**

К участию в соревнованиях за сборные команды институтов, допускаются студенты, аспиранты очной формы обучения;

Примечание:

Студентам – членам сборных команд университета, находящимся во время проведения соревнований универсиады на Чемпионатах Мира, Европы, России или учебно-тренировочных сборах, проводимых вышестоящими физкультурными организациями, делается перезачет, на основании представления тренера в судейскую коллегию по видам спорта не позднее, чем за два дня до начала соревнований;

Студенты, выступающие за другие коллективы, без разрешения старшего тренера по виду спорта УрФУ не допускаются к участию в универсиаде.

1. **ЗАЯВКИ**

4.1. Именные заявки по установленной форме, заверенные директором, куратором института по спортивно-массовой работе, председатель спортивной комиссии института, и визой врача, подаются на заседание судейской коллегии с представителями команд институтов.

4.2. Заявки на участие в эстафете на призы газеты «ЗИК», с целью предварительного определения количества команд и забегов, подаются в судейскую коллегию за 20 дней до начала соревнований.

4.3. Заседания судейских коллегий по видам спорта совместно с представителями команд проводятся в ИФКСиМП за 3-7 дней до начала соревнований.

4.4. Команды, не представившие заявки на заседании судейской коллегии, к участию в соревнованиях не допускаются.

4.5. Дозаявка спортсменов, в ходе проведения соревнований, допускается только в количестве, не превышающем максимально допустимого по положению в отдельно взятом виде спорта.

4.6. В случае возникновения спорной ситуации, главный судья имеет право потребовать от официального представителя команды документально подтвердить правомерность выступления того или иного лица, в соревнованиях от данного института. Подтверждающими документами могут являться студенческий билет и/или зачетная книжка студента, удостоверение преподавателя.

4.7. В случае доказанного участия в соревнованиях лиц, не имевших права выступать за институт, главный судья принимает решение о дисквалификации сборной команды института и отстранении ее от участия в соревнованиях по данному виду спорта.

4.8. Протесты представителей команд принимаются контрольно-дисциплинарной комиссией в течение 24 часов после выявленного нарушения правил соревнований.

**5. ПРОГРАММА УНИВЕРСИАДЫ**

5.1. В программу универсиады входят следующие виды спорта:

- легкая атлетика (муж., жен.);

- настольный теннис (муж., жен.);

- шахматы (муж.);

- баскетбол (муж., жен.);

- мини-футбол (муж.);

- гандбол (муж., жен.);

- волейбол (муж., жен.);

- бокс (муж.);

- лыжные гонки (муж., жен.);

- плавание (муж., жен.);

- скалолазание (муж., жен.);

- силовое троеборье – пауэрлифтинг (муж.);

- танцевальная аэробика (жен.);

- дзюдо (муж., жен.);

- спортивное ориентирование (муж., жен.);

- бадминтон (муж., жен.);

- эстафета на призы университетской газеты «За индустриальные кадры» (муж., жен., смешанная).

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ**

6.1. В соревнованиях универсиады разыгрываются:

- командное, лично-командное первенство по отдельным видам спорта для сборных команд институтов;

- первенство среди мужских команд по 12 видам спорта из 16;

- первенство среди женских команд по 8 видам спорта из 13;

- первенство в общем зачете по сумме мужского и женского зачетов, с учетом двух лучших мест в эстафетах.

6.2. В общекомандном комплексном зачете участвуют все институты УрФУ.

6.3. Институт, не принявший участие в одном из зачетных видов соревнований среди мужских или женских команд, получает в данном виде 16 штрафных очков.

6.4. В случае равенства очков у двух и более команд-институтов, преимущество отдается институту, имеющему больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1. Сборные команды институтов, занявшие I место в общем, мужском и женском зачетах, награждаются переходящими кубками и грамотами.

7.2. Сборные команды институтов, занявшие II, III места во всех зачетах, награждаются грамотами.

7.3. По всем остальным видам спорта по программе универсиады участники, занявшие призовые места, награждаются медалями, грамотами.

**8. ТРЕБОВАНИЯ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

**К ГЛАВНЫМ СУДЬЯМ ПО ВИДАМ СПОРТА**

8.1. Ответственность за организацию и проведение соревнований на высоком организационном и профессиональном уровне возлагается на главных судей по видам спорта.

8.2. Главные судьи по видам спорта не позже, чем за две недели до начала соревнований извещают ответственных за спортивно-массовую работу в институте о дате, месте, сроках подачи заявок, проведении совместного заседания судейской коллегии и представителей команд институтов.

8.3. Главные судьи по видам спорта не позднее, чем через 3 дня после окончания соревнований представляют в отдел по физкультурно-массовой и спортивной работе, для утверждения, отчет и все материалы согласно действующим правилам.

**9. ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА**

**9.1 ГАНДБОЛ**

Состав команды – 12 человек.

Игры проводятся по следующему регламенту: мужские – 2 тайма по 20 минут; женские 2 тайма по 15 минут. За победу команде присуждается - 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

Команда из 4-х человек на игру не допускается. Неявка засчитывается после 15 минут, от официального начала встречи. После второй неявки команда снимается с соревнований и считается не принимавшей участие в соревновании. Если по каким-либо объективным причинам начатая игра переносится на другое время или день, то она играется с начала.

Все команды разбиваются на предварительном этапе на 4 подгруппы методом «змейка» по итогам предыдущего сезона. Игры в подгруппах и финальные проходят по круговой системе.

Команды, занявшие 1–2 места, образуют финальную группу и разыгрывают 1–8 места с учетом игры в подгруппе. Команды, занявшие 3-4 места в подгруппах, разыгрывают места с 9 по 16.

При количестве команд от 12 до 9, игры проводятся в 3 подгруппах. При количестве команд 8 и менее, игры проводятся в двух подгруппах. При количестве команд 6 и менее, игры проводятся по круговой системе.

Победители определяются по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух команд, преимущество отдается команде, победившей в личной встрече. При равенстве очков между тремя и более командами, преимущество отдается той команде, которая имеет лучшую разницу мячей во встречах этих команд. При равенстве последнего показателя команде, имеющей лучшую разницу мячей во всех финальных встречах, если и здесь равенство, то во всех встречах, включая игры в подгруппах.

**9.2 БАСКЕТБОЛ**

Состав команды – 12 человек.

Игры проводятся по следующему регламенту: 2 периода по 15 минут, последние две минуты периода – «чистое» время. Финальная группа за 1-6 место играет 4 периода по 8 минут, последние две минуты – «чистое» время», места с 7-15 играют 2 периода по 15 минут, последние две минуты периода – «чистое» время. За победу команде присуждается 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

Команда из 4 человек на игру не допускается. Неявка засчитывается после 15 минут от официального начала встречи. Если по каким-либо объективным причинам начатая игра переносится на другое время или день, то она играется с начала. После второй неявки команда снимается с соревнований и считается не принимавшей участие в соревновании.

Все команды разбиваются на предварительном этапе на 4 подгруппы методом «змейка» по итогам предыдущего сезона. Игры в подгруппах и финальные проходят по круговой системе.

Команды, занявшие 1–2 места, образуют финальную группу и разыгрывают 1–8 места с учетом игры в подгруппе. Команды, занявшие 3-4 места в подгруппах, разыгрывают места с 9 по 16.

При количестве команд от 12 до 9, игры проводятся в 3 подгруппах. При количестве команд 8 и менее, игры проводятся в двух подгруппах. При количестве команд 6 и менее, игры проводятся по круговой системе.

Победители определяются по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух команд, преимущество отдается команде, победившей в личной встрече. При равенстве очков между тремя и более командами, преимущество отдается той команде, которая имеет лучшую разницу мячей во встречах этих команд. При равенстве последнего показателя команде, имеющей лучшую разницу мячей во всех финальных встречах, если и здесь равенство, то во всех встречах, включая игры в подгруппах.

**9.3 ВОЛЕЙБОЛ**

Состав команды – 12 человек.

Игры проводятся по следующему регламенту: встреча проводится из 3-х партий; 1 и 2 партии проводятся до 25 очков с разницей в 2 очка, а 3-я до 15 очков с разницей в 2 очка. За победу команда получает 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

Команда из 5 человек и менее к игре не допускается, команде засчитывается неявка. Неявка засчитывается после 15 минут от официального начала встречи. После второй неявки команда снимается с соревнований и считается не принимавшей участие в соревновании. Если по каким-либо объективным причинам начатая игра переносится на другое время или день, то она играется с начала.

Все команды разбиваются на предварительном этапе на 4 подгруппы методом «змейка» по итогам предыдущего сезона. Игры в подгруппах и финальные проходят по круговой системе.

Команды, занявшие 1–2 места, образуют финальную группу и разыгрывают 1–8 места с учетом игры в подгруппе. Команды, занявшие 3-4 места в подгруппах, разыгрывают места с 9 по 16.

При количестве команд от 12 до 9, игры проводятся в 3 подгруппах. При количестве команд 8 и менее, игры проводятся в двух подгруппах. При количестве команд 6 и менее, игры проводятся по круговой системе.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства набранных очков у двух команд, преимущество отдается команде, победившей в личной встрече. При равенстве побед между тремя и более командами, преимущество отдается той команде, которая имеет лучшую разницу выигранных и проигранных партий в финальных встречах. При равенстве последнего показателя команде, имеющей лучшую разницу партий во всех встречах, включая игры в подгруппах. В случае равенства этого показателя считается разница мячей.

**9.4 БАДМИНТОН**

Состав команды 2 человека, отдельно у мужчин и у женщин.

Игры проводятся по следующему регламенту: встреча состоит из 3-х игр: 2-х одиночных и одной парной. За победу в каждой встрече команда получает одно очко, за поражение 0 очков.

Неявка засчитывается после 15 минут, от официального начала встречи. После второй неявки команда снимается с соревнований и считается не принимавшей участие в соревновании. Если по каким-либо объективным причинам начатая игра переносится на другое время или день, то она играется с начала.

Соревнования являются командными. Участники делятся на 3 группы. Игры в подгруппах и финальные игры проводятся по круговой системе. Команды, занявшие 1 – 2 места, образуют финальную группу и разыгрывают 1 – 6 места с учетом игры в подгруппе. Команды, занявшие 3-е места в подгруппах, разыгрывают места с 7 по 9. Команды, занявшие в подгруппе 4-е место, разыгрывают места с 10 по 11.

В случае равенства очков у двух команд, преимущество получает победитель в личной встрече. Если количество очков одинаково у 3-х и более команд – считаются выигранные и проигранные сеты и очки во всех финальных играх.

9.5 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды: мужчины – 3 чел., женщины – 2 чел. Неявка засчитывается после 15 минут от официального начала встречи.

Соревнования проводятся как командные. Все команды разбиваются на 2 или 3 подгруппы в зависимости от количества участников с рассеиванием сильнейших.

Команды рассеиваются на три подгруппы «змейкой» по итогам прошлого сезона. Игры в подгруппах и финальные игры проводятся по круговой системе, занявшие 1 место, выходят в первый финал, 2 место – во второй финал и т.д.

В финалах игры проводятся также по круговой системе с учетом игры в подгруппе.

Каждая мужская командная встреча состоит из 9 одиночных игр:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1р. – 1р.  2р. – 2р. | 3р. – 3р.  1р. – 2р. | 2р. – 3р.  3р. – 1р. | 1р. – 3р.  2р. – 1р. | 3р. – 2р. |

При достижении 5 очков одной из команд встреча прекращается.

Женская командная встреча состоит из 4 одиночных и 1 парной игр.

1) 1р. – 1р. 2) 2р. – 2р. 3) 1р. – 2р. 4) 2р. – 1р. 5) парная встреча

При достижении одной из команд трех очков, встреча прекращается.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух команд преимущество отдается команде, победившей в личной встрече. При равенстве побед между тремя и более командами преимущество отдается той команде, которая имеет лучшую разницу партий во встречах этих команд. При равенстве последнего показателя команде, имеющей лучшую разницу партий во всех финальных встречах, если и здесь равенство, то во всех встречах, включая игры в подгруппах.

9.6 ФУТБОЛ

Состав команды – 12 человек.

Игры проводятся по следующему регламенту: два тайма по 25 минут (6 х 6) каждая. За победу в матче начисляются 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков, за неявку – 0 очков.

Неявка засчитывается после 15 минут от официального начала встречи. После второй неявки команда снимается с соревнований и считается не принимавшей участие в соревновании. Если по каким-либо объективным причинам начатая игра переносится на другое время или день, то она играется с начала.

Все команды разбиваются на предварительном этапе на 4 подгруппы методом «змейка» по итогам предыдущего сезона. Игры в подгруппах и финальные проходят по круговой системе.

Команды, занявшие 1–2 места, образуют финальную группу и разыгрывают 1–8 места с учетом игры в подгруппе. Команды, занявшие 3-4 места в подгруппах, разыгрывают места с 9 по 16.

При количестве команд от 12 до 9, игры проводятся в 3 подгруппах. При количестве команд 8 и менее, игры проводятся в двух подгруппах.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков в финальной части. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по следующим показателям:

* по количеству побед;
* по результату личных встреч;
* по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей в личных встречах;
* по большему количеству забитых мячей в личных встречах;
* по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах;
* по большему количеству забитых мячей во всех встречах.

9.7 ПАУЭРЛИФТИНГ (СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ)

Состав команды – 11 человек, не более двух участников в одной весовой категории, зачет по 6 лучшим результатам.

Весовые категории: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120

Соревнования проводятся в трех упражнениях (приседание, жим лежа и тяга).

В личном первенстве победители определяются по наибольшему весу, набранному в троеборье (приседание, жим лежа и тяга) в каждой весовой категории.

Командные места определяются по наибольшей сумме очков, набранных членами команды по системе: за 1 место – 12 очков, за 2 место - 9 очков, за 3 место – 8 и т.д. Соревнования проводятся по действующим правилам ИПФ.

9.8. БОКС

Группы участников соревнований: 3-я группа - студенты-новички 1 курса, 2-я группа - боксеры 3-го разряда и студенты - новички всех курсов, имеющие 4 боя и не менее двух побед, 1-я группа - боксеры 2-го разряда и выше.

Участники соревнований и зачет:

К участию в соревнованиях допускаются боксеры, прошедшие подготовку не менее 6 месяцев (при занятиях боксом вне университета представляется справка из данной организации о подготовке боксера).

Состав команды института неограничен, зачет – 11 лучшим результатам во всех разрядных группах.

В личном зачете 1 место присуждается боксеру, прошедшему турнир без поражений, 2 место – проигравшему в финале, 3 место – проигравшему в полуфинале и т.д.

В командном зачете команда-победительница определяется по наибольшему количеству очков, набранных по всем разрядным группам. В случае равенства очков 1 место присуждается команде, которая имеет больше первых мест по 1-ой группе. В случае равенства первых мест по 1-ой группе - команде, имеющей больше первых мест по 2-ой группе. В случае равенства первых мест по 2-ой группе – команде, имеющей больше первых мест по 3-ей группе. Подсчитывается количество побед по всем группам, 1 место присуждается команде с наибольшим числом побед.

Весовые категории: 49, 52, 56, 60, 64, 69, 75, 81, 91, +91

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа новичков** | **3-й разряд** | **Старший разряд** |
| 1место – 4 очка | 1 место – 6 очков | 1 место – 8 очков |
| 2 место – 2 очка | 2 место – 4 очка | 2 место – 6 очков |
| 3 место – 1 очко | 3 место – 2 очка | 3 место – 4 очка |

За победу в бою, проведенном до полуфинала, начисляется по 1 очку.

Если боксер не проходит повторное взвешивание или не является на бой по неуважительной причине, то очки, набранные им до этого момента, команде не начисляются (см. правила соревнований).

9.10 ДЗЮДО

Соревнования проводятся по действующим международным правилам дзюдо со всеми изменениями и дополнениями на момент проведения.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Соревнования лично-командные, командный зачет определяется отдельно у мужчин и женщин.

Система соревнований (олимпийская с двойным утешением, олимпийская с одним утешением, система до двух поражений, круговая система, смешанная система) определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участников в каждой весовой категории после взвешивания.

Соревнования у мужчин проводятся по двум квалификационным группам:

Группа 1 - участвуют спортсмены, имеющие звание МС, КМС, 1 разряд;

Группа 2 - участвуют спортсмены 2 разряд и ниже.

Соревнования у женщин проводятся в общей группе.

Взвешивание проводится за день до соревнований.

Допуск в весовых категориях во 2 группе у мужчин и женщин - 1 кг.

Командный зачет у мужчин по пяти лучшим результатам в любых весовых категориях и группах.

Командный зачет у женщин по трем лучшим результатам в любых весовых категориях.

Весовые категории:

Мужчины - 55, 60, 66, 73, 81, 90, свыше 90 кг.

Женщины - 44, 48, 52, 57, 63, 70, свыше 70 кг.

Состав команды от институтов не ограничен.

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами.

**Система начисления очков в квалификационных группах у мужчин**

|  |  |
| --- | --- |
| **Группа 1 (МС, КМС, 1 разряд)** | **Группа 2 (до 2 разряда)** |
| **олимпийская система**  **смешанная система**  1 место - 7  2 место - 5  3-4 место - 3  5-6 место - 1,5  7-8 место - 1  **круговая система**  **система до двух поражений**  1 место - 7  2 место - 5  3 место - 4  4 место - 3  5 место - 2  6 место - 1 | **олимпийская система**  **смешанная система**  1 место - 5  2 место - 3  3-4 место - 1,5  5-6 место - 1  7-8 место - 0,5  **круговая система**  **система до двух поражений**  1 место - 5  2 место - 4  3 место - 3  4 место - 2  5 место - 1  6 место - 0,5 |

**Система начисления очков у женщин**

|  |  |
| --- | --- |
| **олимпийская система**  **смешанная система**  1 место - 7  2 место - 5  3-4 место - 3  5-6 место - 1,5  7-8 место - 1 | **круговая система**  **система до двух поражений**  1 место - 7  2 место - 5  3 место - 4  4 место - 3  5 место - 2  6 место - 1 |

9.11 ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Состав команды не ограничен.

Программа и зачет:

1 день – свободный ход; муж. – 5 км, жен. – 3 км.

2 день – спринтерская эстафета мужская, спринтерская эстафета женская.

В зачет идут:

1 день – муж. – 6 участников; жен. – 5 участников;

2 день – муж. – по 1 команде; жен. – по 1 команде.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных зачетными участниками (остальные участники очков не получают) за все виды программы (1 день+2 день), отдельно среди женских и мужских команд по таблице.

Спортсменам, находящимся в данный период на соревнованиях, проводимых вышестоящими физкультурными организациями, учебно-тренировочных сборах, начисляются премиальные очки за II место в гонках.

В составе команды, имеющей перезачет, должно быть на это количество участников меньше.

Таблица подсчета очков (место – очки)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-100 | 10-72 | 19-62 | 28-53 | 37-44 | 46-35 | 55-26 | 64-17 | 73-8 |
| 2-95 | 11-70 | 20-61 | 29-52 | 38-43 | 47-34 | 56-25 | 65-16 | 74-7 |
| 3-90 | 12-69 | 21-60 | 30-51 | 39-42 | 48-33 | 57-24 | 66-15 | 75-6 |
| 4-87 | 13-68 | 22-59 | 31-50 | 40-41 | 49-32 | 58-23 | 67-14 | 76-5 |
| 5-84 | 14-67 | 23-58 | 32-49 | 4140 | 50-31 | 59-22 | 68-13 | 77-4 |
| 6-81 | 15-66 | 24-57 | 33-48 | 42-39 | 51-30 | 60-21 | 69-12 | 78-3 |
| 7-77 | 16-65 | 25-56 | 34-47 | 43-38 | 52-29 | 61-20 | 70-11 | 79-2 |
| 8-75 | 17-64 | 26-55 | 35-46 | 44-37 | 53-28 | 62-19 | 71-10 | 80-1 |
| 9-73 | 18-63 | 27-54 | 36-45 | 45-36 | 54-27 | 63-18 | 72-9 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Эстафеты | | | |
| 1-270 | 4-216 | 7-180 | 10-144 |
| 2-252 | 5-204 | 8-168 | 11-132 |
| 3-234 | 6-192 | 9-156 | 12-120 |

9.12 СКАЛОЛАЗАНИЕ

Количество участников команд от институтов не ограничено. Участвуют мужские и женские команды. Зачет у мужчин по трем, у женщин – по двум лучшим результатам в каждом виде соревнований.

Соревнования проводятся по двум видам:

а) лазание на скорость;

б) лазание на трудность.

К соревнованиям допускаются спортсмены, прошедшие инструктаж и медосмотр.

9.13 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды не ограничен.

Программа – мужчины: 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, высота, длина, ядро, эстафета 4 х 200 м,

женщины: 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, высота, длина, ядро, эстафета 4 х 200 м,

Каждый спортсмен может выступать в двух видах программы и в эстафете. К техническим видам относятся все прыжки, толкание ядра, 60 м с/б.

Условия оценки результатов определяются по таблице очков 1986 года.

В мужских видах программы в зачет института идет 20 результатов, из них не менее двух технических видов и эстафета.

В женских видах программы в зачет института идет 15 результатов, из них не менее двух технических видов и эстафета.

9.14 ТАНЦЕВАЛЬНАЯ АЭРОБИКА

Состав команды – 5-8 человек, тренер-представитель. Программой соревнований предусмотрено выполнение обязательной программы и шоу-композиции.

Требования к обязательной программе.

1. Продолжительность от 2:00 до 2:15 минут.
2. В обязательную композицию должны быть включены движения определенного стиля современных направлений в танцевальной аэробике (русский стиль).
3. В произвольную композицию входит исполнение танцевальной композиции в любом стиле современных направлений в танцевальной аэробике.
4. Наличие 6 перестроений.
5. Выполнение элементов на трех разных уровнях вертикального направления: низком, среднем, высоком.
6. Следует не допускать повторений соединений движений более 4 счетов.
7. Выполнение сложных по координации движений руками в сочетании с основными движениями ног (шагами, прыжками, махами).
8. Взаимодействие со всеми партнерами команд.
9. Темп программы должен соответствовать 120-152 уд/мин.

Определение победителя: победитель определяется по наибольшей сумме баллов за обязательную и произвольную композиции. При равенстве суммы у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей лучшую оценку за обязательную композицию.

9.15 СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Состав команды до 10 человек. Соревнования лично-командные в заданном направлении. Параметры дистанции сообщаются на судейской коллегии.

Личный результат определяется по времени прохождения дистанции. Командный - по сумме трех лучших результатов в баллах отдельно среди мужчин и среди женщин.

Баллы начисляются по формуле: **Б=100\*(КВ-Р)/(КВ-П),**

где **Б** – баллы за показанный результат (округляются до 0,1); **КВ** – контрольное время дистанции; **Р** – время, показанное участником; **П** – время победителя.

Состав команды – от трех до восьми человек мужчин и женщин.

* 1. **ШАХМАТЫ**

Состав команды института: 4 участника, не зависимо от пола.

Регламент: контроль времени - 10 минут каждому участнику на партию.

Участники команды по номерам досок фиксируются по протоколам первого тура. В заявке указываются запасные участники (не более трех). Замены допускаются на любой доске, одна в матче. Спорные вопросы решаются капитанами команд с главным судьей турнира.

На соревнования допускаются команды из двух человек. Во время игры действует правило «взялся – ходи». Падение флажка фиксируют только участники конкретной партии. В случае невозможного хода первый раз делается предупреждение судьей, второй раз фиксируется поражение участнику, сделавшему невозможный ход.

Допускается регистрация команд институтов и прием заявок непосредственно перед началом турнира.

Все команды разбиваются на предварительном этапе на 4 подгруппы методом «змейка» по итогам предыдущего сезона. Игры в подгруппах и финальные проходят по круговой системе.

Команды, занявшие 1–2 места, образуют финальную группу и разыгрывают 1–8 места с учетом игры в подгруппе. Команды, занявшие 3-4 места в подгруппах, разыгрывают места с 9 по 16.

При количестве команд от 12 до 9, игры проводятся в 3 подгруппах. При количестве команд 8 и менее, игры проводятся в двух подгруппах. При количестве команд 6 и менее, игры проводятся по круговой системе.

Места в группах определяются:

- по набранному количеству очков;

- по личной встрече;

- по количеству очков, набранных на первой доске.

В случае равенства всех показателей спор решается в матче первых досок из двух партий блиц по 5 минут. В случае ничьей в матче блиц, играется еще матч из двух партий. Перестановка членов команды по доскам в ходе турнира не допускается.

* 1. **ПЛАВАНИЕ**

Состав команды не ограничен, каждый участник имеет право выступить в двух видах и эстафете.

Программа соревнований:

мужчины: 50 м – вольный стиль, спина, брасс, баттерфляй, эстафета 4 х 50 м вольный стиль;

женщины: 50 м – вольный стиль, спина, брасс, баттерфляй, эстафета 4 х 50 м вольный стиль.

Победитель мужского и женского зачетов определяется по сумме очков пяти лучших результатов и эстафеты.

**9.18 ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА «ЗИК»**

Соревнования проводятся между сильнейшими командами институтов по трем группам: мужская, женская и смешанная.

Состав команды: мужской – 11 чел.,

женской – 13 чел.,

смешанной – 12 чел. (8 муж. + 4 жен.)

Каждая специальная кафедра ИФКСиМП выставляет массовые команды.

Продолжительность этапов (в метрах):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 – 450 м | 4а – 410 м | 7 – 410 м (жен.) |
| 2 – 350 м | 5 – 300 м (жен.) | 8 – 340 м |
| 3 – 280 м (жен.) | 6 – 355 м | 9 – 250 м |
| 4 – 410 м | 6а – 355 м | 10 – 250 м |
|  |  | 11 – 210 м (жен.) |

В смешанной эстафете женские этапы № 3,5,7,11., 4 этап – мужской не делится, его длина 820.

В женской эстафете этапы № 1,2,3,4,4а,5,6,6а,7,8,9,10,11.

В мужской эстафете этапы № 4 и 6 не делятся, их длина 820 м и 720 м соответственно.

Судейскую бригаду на этапах обеспечивает кафедра ОФК.